

Not: Kahvaltı malzemeleri: Beyaz peynir, siyah ve yeşil zeytin, salatalık, bal, tereyağ ve reçelden oluşmaktadır. Gün boyunca kullanılan ekmekler, tahıl veya çavdardır.

Not : İçecek olarak; yanındaki besine uygun olmak şartı ile meyve suyu, karışık meyve çayı, ihlamur, süt, milupa çayı veya kuşburnu çayı verilmektedir.

Tarih	Kahvaltı		Öğle Yemeği Listesi			Atıştırma Saati 1	Atıştırma Saati 2		
3	Ekim	Kahvaltı	Omlet	Süzme Mercimek	Tavuklu Pilav	Ayran	Mevsim Meyveleri	Kakaolu Kek	İçecek
4	Ekim	Kahvaltı	Süt	Domatesli Makarna	Sulu Köfte	Yoğurt	Mevsim Meyveleri	Krep	İçecek
5	Ekim	Kahvaltı	Ballı Ekmek	Sebze Çorbası	Kıymalı Makarna	Yoğurt	Mevsim Meyveleri	Kurabiye	İçecek
6	Ekim	Mısır Gevreği	Süt	Sulu Köfte	Makarna	Komposto	Mevsim Meyveleri	Fındık & Ceviz	İçecek
7	Ekim	Kahvaltı	Süt	Yayla Çorbası	Kıymalı Kabak	Yoğurt	Mevsim Meyveleri	Peynirli Poğaça	İçecek
10	Ekim	Kahvaltı	Reçelli Ekmek	Ezo Gelin	Taze Fasülye	Yoğurt	Mevsim Meyveleri	Elmalı Turta	İçecek
11	Ekim	Kahvaltı	Pekmezli Ekmek	Şehriyeli Tavuk	Domatesli Makarna	Ayran	Mevsim Meyveleri	Ev Açması	İçecek
12	Ekim	Kahvaltı	Patatesli Ekmek	Pilav	Nohut	Komposto	Mevsim Meyveleri	Puding	İçecek
13	Ekim	Mısır Gevreği	Süt	Tarhana	Ispanak	Yoğurt	Mevsim Meyveleri	Çikolatalı Krep	İçecek
14	Ekim	Kahvaltı	Yumurta	Yeşil Mercimek Çorbası	Fırında Patatesli Tavuk	Ayran	Mevsim Meyveleri	Krep	İçecek
17	Ekim	Kahvaltı	Süt	Makarna	Sebzeli Kış Türüsü	Yoğurt	Mevsim Meyveleri	Bisküvi	İçecek
18	Ekim	Kahvaltı	Yumurta	Bulgur Pilavı	Kapuska	Ayran	Mevsim Meyveleri	Çikolatalı Kurabiye	İçecek
19	Ekim	Kahvaltı	Yumurtalı Ekmek	Pilav	Taze Fasülye	Komposto	Mevsim Meyveleri	Puding	İçecek
20	Ekim	Mısır Gevreği	Süt	Süzme Mercimek	Kıymalı Kabak Dolması	Yoğurt	Mevsim Meyveleri	Poğaça	İçecek
21	Ekim	Kahvaltı	Omlet	Sebze Çorbası	Peynirli Makarna	Ayran	Mevsim Meyveleri	Sütlaç	İçecek
24	Ekim	Kahvaltı	Süt	Yayla Çorbası	Kıymalı Patates	Yoğurt	Mevsim Meyveleri	Krep	İçecek
25	Ekim	Kahvaltı	Yumurta	Bulgur Pilavı	Tavuk	Ayran	Mevsim Meyveleri	Elmalı Turta	İçecek
26	Ekim	Kahvaltı	Tahinli Ekmek	Tarhana	Dolma	Ayran	Mevsim Meyveleri	Kakaolu Kek	İçecek
27	Ekim	Mısır Gevreği	Süt	Makarna	Kış Türüsü	Komposto	Mevsim Meyveleri	Milföy Böreği	İçecek
28	Ekim	Kahvaltı	Kaşarlı Krep	Pilav	Sulu köfte	Ayran	Mevsim Meyveleri	Ev Açması	İçecek
31	Ekim	Kahvaltı	Reçelli Ekmek	Yayla Çorbası	Kıymalı Patates Oturtma	Yoğurt	Mevsim Meyveleri	Mısır Gevreği	Süt

* Gıda Mühendisi Elvan Arslan tarafından onaylanmıştır.

